



■ Tantsi ennast peast südamesse, inimesel!

Peast südamesse

Hämar ruum, küünlad, kummaline lõhn, laulud, tantsud... Sisemuses keeb midagi ürgset, mis seob läinud aja tänapäevaga.

MARIS KÜTTIM on nii Eestis kui Baltikumis ainuke kutseline universaalse rahu tantsude õpetaja. Ta ise õppis neid Suurbritannias poolteist aastat.

Kohtusime Mary kohvikus, päev pärast seda, kui olin kogenud midagi seninägematut.

Maris ja tema tulevane abikaasa Thomas soovisid tellida kuuma vett ja kuuma šokolaadi, ent nagu Eestis ikka, kuuma šokolaadi polnud. Õnneks sai Šotimaalt tulnud Thomas taimeteed. Jutt võis alata.

● **Mis on universaalse rahu tantsud?**

Maris: Need on pärit maailma eri usundite traditsioonidest ning said alguse kuuekümnendatel aastatel Ameerikas. **Samuel L. Lewis** oli mees, kes rändas palju ning tegi tutvust mitme usundiga: õppis vaimsete õpetajate käe all budismi, hinduismi, kristlikku müstitsismi... Ta leidis, et väliselt erinevad religioonid üksteisest, ning kui inimene puutub mõnega neist kokku pealiskaudselt, tunneb ta, et just tema religioon on see õige. Selline ühe usundi teisest kõrgemale tõstmine on vale.

Universaalse rahu tantsud täienevad pidevalt. Ka iidsetest uskumustest, mis tänapäevani säilinudki pole, tuleb midagi juurde.

● **Kuidas jõudsid tantsud Eestisse?**

Midagi oli ka varem olemas. Meil on plaanis luua keskus, kus peale tantsuõpetuse saab ka vaimuharidust. See on südameasi. Tean, kui palju mina olen sellest saanud, kuidas mu elu on muutunud. Tants avardab maailmapilti, sel on ravitoime.



■ Samuel L. Lewis.

Kõigepealt meeldis mulle nende tantsude meloodia. Armas on liikuda ja laulda! See maandab pingeid, võtab ära stressi. Mida rohkem tantsid, seda rohkem tähendavad need tantsud sulle. Aja kulgedes hakkasin märkama, mis mu kehas õieti toimub – lausa füüsilised muutused.

Tänapäeval on inimesel kõik peas, mõistuses, sealt vaatab ta kogu maailma. Universaalse rahu tantsude fookus on südames, need toovad inimese peast südamesse.

Thomas: Ma ei tea nendest tantsudest kuigi palju, aga need liigutavad minus midagi, aitavad luua headust. Elame ajal, mil keskendume rohkem sellele, mis inimesi eristab. Universaalse rahu tantsud näitavad seda, mis meid seob. See on armastav headus.

● **Thomas, mida arvad Eestist ja eestlastest?**

Mulle meeldib väga Tallinnas, tunnen siinolekust mõnu. Inimesed, kellega olen kohtunud, on väga soojad ja sõbralikud. Mind huvitas Eesti ajalugu, uurisin seda. Mind hämmastas, kuidas siin vabadusse murti – lauldes.

Iga inimene tahab olla õnnelik ja elada kannatusteta. Ja igal inimesel on võimalus täiuslikuks õnneks.

Eestis on noori inimesi, kes huvituvad tähtsatest asjadest. Mind köidavad kõik liikumised, mis loovad headust.

Lõpetuseks küsisin ka mõne tantsija arvamust.

Silje: Arvan, et need on väga head tantsud. Sain iga kord üha sügavama kontakti iseendaga. See on rõõm, vabanemine, armastus.

Eve: Igal sammul, mis siin tehakse, on tähendus. Kokku on kõik üks suur tervik.

Kati: Seda pole küll otse näha, kuidas energiad liiguvad, aga kaks kuud tagasi tundsin, et olen suuteline igasugustele raskustele vastu pidama. See tuli tantsudest, need annavad nii palju.

Tööpöolest, kaks tundi tantsimist andis mingi erilise, seletamatu rahu. Selles oli midagi üleloomulikku, tõesti universaalne rahu.

Kui oled asjast huvitatud, siis tea, et huvikeskuses Kullo oodatakse sind igal neljapäeval kell 19.30.

Tantsimas ja küsimas käinud
RAIVO KAER



■ Maris lõi tantsud Inglismaalt Eestisse.